

Nieuwsbrief: sCOOLsport o.b.s. "De Moolhoek" – januari 2011  
Post: postbus 126, 4420 AD Kapelle  
E-mail: school@moolhoek.nl telefoon: 0113 342196  
Redactie: Joke, Janneke, Emma, Marjolein, Evelien en Niek.  
Websites: [www.moolhoek.nl](http://www.moolhoek.nl) en [www.scoolsport.nl](http://www.scoolsport.nl)



### Stagiaires van het CIOS Goes

Dit jaar hebben we op onze school drie nieuwe gezichten gezien tijdens de gymlessen. Juf Jolinda, zij assisteert en geeft gymles op vrijdagochtend bij de groepen 3-6-7-8. Meester Elroy en meester Jelmer assisteren en geven les op woensdag bij de groepen 1-2 en bij de sCOOLsportmiddag.

### sCOOLsport project Wegen en meten

Voor de kerstvakantie zijn we druk bezig geweest met het meten en wegen van alle kinderen op onze school. Net als vorig jaar hebben we bekeken hoeveel iedereen weegt en hoe lang iedereen is.

We hebben de zogenaamde BMI uitgerekend. Dat is een factor die aangeeft of iemand iets of veel te zwaar is en zelfs of er sprake is van over of ondergewicht.

Daarnaast hebben we weer de shuttle- runtest aan de kinderen aangeboden. Dat is een test om het uithoudingsvermogen te meten.

Het BMI is in percentage ten opzichte van vorig jaar een klein beetje verbeterd, dus dat is erg positief.

Tot onze grote blijdschap zijn we al weer vooruit gegaan. We hopen volgend jaar op nog meer gezonde resultaten in ons onderzoek.

### VIVO training op OBS de Moolhoek

Dit jaar krijgen de groepen 4 en 5 om de veertien dagen een uurtje Vivo-training.

VIVO staat voor leven, bloeien en groeien. En dat willen wij natuurlijk ook op een zo mooi mogelijke manier! Sigrid en Claudia ondersteunen ons daarbij. Om zo veel mogelijk betrokkenheid te creëren, zijn beide groepen gesplitst. Eén groep bestaat nu dus uit ongeveer 15 leerlingen.

Hieronder de ervaringen van juf Marijke, Ymke en Kim uit groep 5:

Wat doen jullie zoal?

*We leren dat we onze grenzen mogen aangeven. Hiervoor hebben we een spelletje gedaan "tot hier en niet verder". Dit door middel van oogcontact. Best moeilijk, maar heel leuk! We herhalen vaak oefeningen en bouwen ze uit. Zo zijn we al flink aan het oefenen geweest met concentreren. We moesten gaan staan "zo sterk al een boom" (stevig staan, voeten uit elkaar, adem in je buik, focussen op een punt recht voor je). Probeer het maar eens... Wij van groep 5 hebben dit jaar voor het eerst een spreekbeurt en het heeft velen van ons echt geholpen!*

*Ook hebben we een oefening gedaan met bewegingen op muziek.*

*Dat was leuk! De oefening met parallelzwaaien was vermoeiend, maar erg goed. Zo leerden we dat je niet moet denken "ik kan het niet", maar je moet het doen zo goed als je kunt. En vaak kwamen we verder dan we eerst hadden gedacht!*

*Elke les sluiten we af met iets positiefs. Iedereen krijgt de beurt en mag iets positiefs zeggen over de les, over jezelf of over iemand anders. Zo leren we trots op ons zelf te zijn en op wat je kunt én om complimentjes te geven en te ontvangen. Kortom: we krijgen leuke, afwisselende en bruikbare lessen.*

*Complimentje van hieruit voor alle kinderen én Sigrid en Claudia!*

Ymke en Kim:

*We hebben het gehad over hoe je voor jezelf zorgt. We moeten dan zeggen of we het prettig vinden als er iemand dichtbij of ver weg van je komt staan. Soms moet er iemand op een handdoek gaan liggen en de ander zegt dan welk lichaamsdeel hij/zij gaat optillen. We hebben ook geleerd om met de handdoekopdracht voor iemand anders te zorgen. We doen ook nog bewegen op muziek dat vinden we erg leuk.*

Op [www.vivo.nl](http://www.vivo.nl) staat alle informatie over VIVO.

### sCOOLsport activiteiten woensdagmiddag

Vanaf februari 2011 starten we ook met de sCOOLsportmiddag voor de groepen 1-2. Iedere eerste woensdag van de maand organiseren we een (sport) activiteit voor deze leerlingen. De eerste sCOOLsportmiddag is woensdag 2 februari 2011.

De ervaringen over de sCOOLsportmiddag activiteiten van Harm van 't Leven en Thyme Kuiters:

Harm: *Ik ga vaak naar sCOOLsport, het is daar erg leuk! Ik vind dat jullie ook eens moeten komen dan is het nog gezelliger. We doen allerlei verschillende spellen. Het aller leukste tot nu toe vond ik het James Bondspel. Het gaat zo: er is een vak met ballen in het midden en allerlei obstakels waar je achter kunt schuilen. Een team gaat in het midden staan en mag niet uit het vak. Het andere team schuilt achter de obstakels en probeert punten te maken. Echt een gaaf spel!*

Thyme: *sCOOLsport is altijd op woensdagmiddag. Meestal staat er op het planbord of op het papier wat we gaan doen. Het is heel leuk en de meesters Elroy en Jelmer en juf Evelien zijn er ook altijd. We hebben een keer een circusmiddag gehad en een spelletjesmiddag. Bij de circusmiddag deden we oefeningen aan de trapeze en met grote ringen overgooien. Het is echt heel erg leuk.*

Iedereen is welkom! We zien jullie graag op woensdagmiddag van 13.00 tot en met 14.30 uur in gymzaal de Molevaete.

### **Sporttoernooien**

Op woensdag 9 februari 2011 is het schoolschaaktoernooi voor teams in Wilhelminadorp. Er wordt dan volop geschaakt tegen andere scholen. De beste schakers gaan door naar de Provinciale scholenschaakkampioenschappen.

De Zwemkampioenschappen komen er ook al weer aan deze worden gehouden op 16 februari in Kapelle. Ook hier zullen weer verschillende leerlingen van onze school aan meedoen.

Zet ook alvast maar de data 30 maart in je agenda want dan is het schoolkorfbaltoernooi te Kapelle en 25 juni het schoolatletiektoernooi te Goes. Wij hopen dat we net als voorgaande jaren weer met veel leerlingen naar de toernooien kunnen gaan.

### **Nationale sportweek 2011**

Op 16 april 2011 zal de nationale sportweek van start gaan. Natuurlijk doen wij daar als sportieve basisschool aan mee en zullen we er een groot feest van maken! Wij zijn druk bezig met het aanschrijven van verenigingen die jullie een onvergetelijke clinic kunnen gaan verzorgen. Wij houden jullie op de hoogte over de nationale sportweek en hopen dat het een geweldige week gaat worden.

### **sCOOLsport algemeen**

Vorig schooljaar hebben we op onze school een klein onderzoekje gehouden naar het aantal leerlingen dat aan sport doet binnen een vereniging. Wij kunnen met veel plezier zeggen dat dit een enorm groot aantal is. Op onze school zitten maar liefst 221 leerlingen van de 260 leerlingen op een sportvereniging, dat is 85%. Daar zijn wij als sCOOLsport school natuurlijk erg blij mee!

### **sCOOLsport kalender februari**

- woensdag 2 februari spelletjesmiddag voor groep 1-2
- woensdag 9 februari Lord of the Rings spel groep 3 t/m 8
- woensdag 16 februari Zweedsloop spel groep 3 t/m 8
- woensdag 23 februari voetbaltoernooi groep 3 t/m 8

Met vriendelijke groet,

Bewegteam o.b.s. "De Moolhoek"