



### Kwaliteitseisen

sCOOLsportscholen werken actief aan het bereiken van de doelen van sCOOLsport (zie document 'doelen sCOOLsport'). Doelen zijn echter ambitieus en niet altijd structureel haalbaar. Daarom is bepaald wat de minimale eisen zijn om de naam sCOOLsportschool te dragen.

Scholen die starten met sCOOLsport hebben tijd nodig om aan deze eisen te voldoen. Daarom worden de eisen na 2,5 jaar gebruikt of te toetsen of de school de naam sCOOLsport waardig is.

De eisen zijn bedoeld om te waarborgen dat voor ouders, gemeenten, partners en anderen een sCOOLsportschool een aantal herkenbare kenmerken heeft die minimale garantie geven dat actief wordt gewerkt aan een gezonde en actieve leefstijl bij de leerlingen.

Naast algemene eisen zijn per hoofddoel van sCOOLsport eisen geformuleerd.

### Algemeen

- *sCOOLsport is opgenomen in het schoolbeleidsplan of er is een beleidsplan sCOOLsport (+ jaarplan / jaarverslag)*
- De school heeft formatief uren gereserveerd (minimaal 0,1 fte) voor de coördinatie van sCOOLsport op school (minimaal HBO-niveau)<sup>1</sup>
- Er wordt aantoonbaar geïnvesteerd in materiaal en methoden waarmee kinderen worden gestimuleerd om te bewegen.
- De school heeft zowel intern als extern een structurele overlegvorm:
  - Intern voor afstemming tussen sCOOLsportactiviteiten onderling en met andere schoolactiviteiten en om vakintegratie te bevorderen
  - Extern om integraal samen te kunnen werken met partners
- De activiteiten van sCOOLsport en formatieve investeringen voor sCOOLsport zijn structureel.
- Er zijn aantoonbaar structurele afspraken met de gemeente en partners (welke indicatoren)?
- Er is een doorlopende leerlijn voor activiteiten die onder schooltijd en na schooltijd plaatsvinden:
  - Methodisch/inhoudelijk
  - Pedagogisch
- Er is een sluitende zorgstructuur (gericht op doorverwijzing voor alle sCOOLsport-thema's)
- Ouders participeren in overleg en worden actief inhoudelijk betrokken bij de interventies.
- Er is continue aandacht voor deskundigheidsbevordering gericht op de sCOOLsportthema's.

---

<sup>1</sup> Het profiel voor de coördinator is mede afhankelijk van de invulling van de vakspecialist voor het bewegingsonderwijs: indien deze wordt ingevuld door een groepsleerkracht met de Leergang Vakbekwaam Bewegings Onderwijs, dient de coördinator een ALO opleiding te hebben gevolgd.

### Elke dag bewegen

- Alle leerlingen hebben 2 keer in de week een gymles
- Leerlingen kunnen dagelijks onder schooltijd bewegen middels
  - bewegingstussendoortjes of
  - pauzeactiviteiten waarbij leerlingen aantoonbaar worden gestimuleerd om te bewegen
- Tenminste 2 keer per week is er een aanbod van naschoolse sportactiviteiten op of rond de school
- Het beweeggedrag van de leerlingen wordt gemeten en bijgehouden in een leerlingvolgsysteem
- Er zijn interventies om leerlingen die te weinig bewegen te stimuleren om meer te bewegen

### Gezond gewicht

- Er wordt aantoonbaar methodisch gewerkt aan kennis / bewustwording van het belang van bewegen, gezonde voeding en voedingsbalans.
- De BMI van de leerlingen wordt jaarlijks gemeten en geregistreerd in een leerlingvolgsysteem. Op basis van deze gegevens wordt over- dan wel ondergewicht gesignaleerd en de betreffende leerlingen en ouders worden doorverwezen naar de jeugdarts van de GGD.
- De school biedt op/via school een interventie voor behandeling van overgewicht; er is overleg over de afstemming tussen sCOOLsportactiviteiten en het programma.

### Motorisch vaardig

- Er wordt gewerkt met een methode voor het bewegingsonderwijs
- Een vakspecialist verzorgt minimaal 1 keer per week voor groep 1 t/m 8 de gymles. (vakspecialist = ALO, LOBOS of leerkracht die de 'Leergang Vakbekwaamheid Bewegingsonderwijs' heeft gevolgd).
- De motorische vaardigheden van de leerlingen worden jaarlijks gemeten en geregistreerd in een leerlingvolgsysteem
- Er wordt gewerkt met een methode voor MRT of extra gym, of leerlingen worden doorverwezen naar een passend aanbod.

### Fysiek-mentaal weerbaar

- Er wordt aantoonbaar methodisch gewerkt aan sociaal-emotionele ontwikkeling
- Er wordt gewerkt met een programma voor fysiek-mentale weerbaarheid, gericht op het omgaan met en preventie van grensoverschrijdend gedrag.